NASZA GAZETA
OCHOTY • URSUSA i WŁOCH

10 października 2019 • Nr 11 (479) • BEZPŁATNY DWUTYGODNIK • ISSN 2082-1719 • Rok XXIII

Święto nauki w Ursusie

Wydarzeniem pikniku był koncert zespołu 4Dreamers. Więcej czytaj str. 2

„Moi drodzy, wybory już w tę niedzielę! Głosowanie to tylko kilka minut, które zdecydują o najbliższych latach i zdefiniują ostatnie dekady. Proszę Was o poparcie mojej kandydatury. Wspólnie stwórzmy lepsze jutro!”

Dawid Kacprzyk, miejsce 19

Dawid
KACPRZYK
Miejsce 19

KOALICJA OBYWATELSKA

Czytaj też str. 4

KOALICJA OBYWATELSKA

AGNIESZKA
WYRWAŁ

Kandydatka do Sejmu RP

MIEJSCE
26

ZAPROJEKTUJMY NOWĄ POLSKĘ
Blisko ludzi

Jestem przedsiębiorcą, projektantką mody, warszawianką od pokoleń, od lat aktywną społecznie, obecnie radną Rady Miasta Warszawy, a prywatnie mamą dwójki dzieci.

Moim ponad dwudziestoletnim doświadczeniem w roli przedsiębiorcy oraz osoby aktywnej społecznie staram się zmieniać polską politykę, aby była bliższa naszym codziennym sprawom.

Od lat wspieram oraz współorganizuję projekty związane z kulturą, poprawą bezpieczeństwa oraz jakości życia seniorów, samotnych matek, młodzieży oraz osób chorych, niepełnosprawnych czy wykluczonych społecznie.
Od lat wspieram i współorganizuję cykl pokazów mody „Stylowi Seniorzy” dla seniorów oraz z ich udziałem w roli modeli.

Wspieram projekty związane z poprawą bezpieczeństwa seniorów np. „Stop manipulacji na prezentacji”, ale również działania przeznaczone dla dzieci i młodzieży edukujące poprzez sztukę.

Od lat pomagam fundacjom charytatywnym zajmującym się chorymi dziećmi, angażuję się w pomoc osobom bezdomnym.

Od najmłodszych lat cenię sobie wolność i swobodę wypowiedzi zarówno jako artystka, ale i jako obywatel, dlatego wspólnie z tysiącami Polaków spędziłam wiele tygodni protestując przeciwko łamaniu prawa i konstytucji przez obecny rząd. Chcę, aby zarówno młodzi artyści, jak i każde nowe pokolenie niezależnie od zainteresowań, poglądów politycznych oraz miejsca zamieszkania, miało możliwość rozwoju w kraju, który szanuje prawo i możliwość do bycia sobą.

Niezależny od polityków system edukacji to podstawa i fundament do budowy lepszego jutra nas i naszych rodzin.
Wspieranie samotnych matek w ich codziennych problemach, to jeden z priorytetów moich działań nie tylko jako radnej, ale przede wszystkim jako kobiety.

Mój przykład pokazuje, że kobieta może sobie poradzić w świecie, który uważa się za zdominowany przez mężczyzn.

Walczę o rozwiązania systemowe, które zrównają poziom płac kobiet i mężczyzn, ale i takie, które dodadzą każdej kobiecie pewności siebie w osiąganiu swoich celów.

To w jaki sposób zadbamy o naszych seniorów oraz o naszą planetę i szeroko rozumiany temat ekologii, pokazuje jakimi jesteśmy i jakimi będziemy ludźmi.

Redukcja emisji CO_2 oraz rozwój inwestycji w odnawialne źródła energii to wielkie wyzwanie i obowiązek naszego pokolenia. To co zostawimy po sobie przyszłym pokoleniom określi nas i to kim jesteśmy.

Jestem osobą nową w polityce i tak jak Ty chcę zmian.

We Włochach

Bieg Pamięci

14 września 2019 r., w parku wokół Stawu Koziorożca w dzielnicy Włochy odbył się „Bieg Pamięci – Włochy 44". Jest to już XXX edycja biegów przełajowych dla mieszkańców, zorganizowanych w 75. rocznicę wywózki mężczyzn z Włoch do Rzeszy. Impreza, poza popularyzacją biegania i zdrowego stylu życia, ma na celu uczczenie w sportowym duchu pamięci ofiar wojny z 16 września 1944 roku, mieszkańców naszej dzielnicy, którzy z dnia na dzień musieli opuścić swoje rodziny i ruszyć w nieznane pod przymusem karabinów. Ponad 4000 Mężczyzn w wieku od 16 do 60 lat zostało wywiezionych do obozów koncentracyjnych, z których połowa nigdy nie wróciła do domu.

Podobnie jak w ubiegłym roku zawodnicy mogli zmierzyć swoje siły w 4 kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców: 7-9 lat na dystansie 600 m , 10-12 lat na dystansie 800 m, 13-16 lat na dystansie 1 000 m oraz dorośli w kategorii OPEN 17+ na dystansie 5 000 m.

W kategorii SZTAFETA 3x800 m – biegały rodziny, które wspólnie zdecydowały się podjąć sportowe zmagania i w ten sposób pogłębić łączące ich relacje. Wszystkie trasy przebiegały wokół malowniczego Stawu Koziorożca.

Sportowcy, którzy stanęli na podium, zostali wyróżnieni nagrodami, m.in. akcesoriami do biegania, drobnym sprzętem rekreacyjnym oraz gadżetami dzielnicowymi. Nagrody wręczała wiceburmistrz Włoch Monika Kryk oraz radny Włoch Michał Hausman.

Wolontariat pracowniczy

Projekt wolontariatu miejskiego „Ochotnicy warszawscy" powstał z myślą o stworzeniu atrakcyjnego, przyjaznego i bezpiecznego otoczenia dla rozwoju wolontariatu w mieście. Inicjatorami projektu są Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m. st. Warszawy, instytucje miejskie i organizacje pozarządowe zainteresowane kompleksowymi zmianami w organizacji wolontariatu w Warszawie.

Z projektu korzystają również urzędnicy – w ramach akcji wolontariatu pracowniczego. W tym roku włochowscy urzędnicy udzielali się dwukrotnie: w sierpniu i wrześniu. Pierwsza akcja odbyła się w Schronisku „Na Paluchu" gdzie wolontariusze wyprowadzali mieszkające w schronisku psy. Poza pracownikami w akcji uczestniczył zastępca burmistrza dzielnicy Włochy, Sebastian Piliński.

Za drugim razem uczczono pamięć pracowników ratusza, którzy zginęli podczas bombardowania Warszawy 25 września 1939 r., pełniąc w tym czasie obowiązki służbowe. Między innymi pracownicy WOM Urzędu we Włochach, burmistrz Artur Wołczacki oraz radny Rafał Trojan uprzątnęli mogiły wiceprezydenta Warszawy Jana Około-Kułaka, jego sekretarki i dwóch pracowników ratusza.

Groby znajdują się na Starych Powązkach.

W Ursusie

Święto nauki

W sobotę w parku Czechowickim odbyły się lekcje, z których nikt nie wyszedł zmęczony. Podczas I Pikniku Naukowego i XI Festiwalu Oświatowego uczestnicy byli świadkami ciekawych eksperymentów, próbowali dań kuchni molekularnej, a także odbyli kosmiczną podróż w mobilnym planetarium.

Nauka wypełniła całą przestrzeń parku. W alejkach znajdowały się m.in. stanowiska Biblioteki Publicznej z Ursusa czy AWF-u Warszawa, a na scenie z pokazami dotyczącymi umysłu i ciśnienia występowało Centrum Nauki Kopernik. Znaczący udział w wydarzeniu miały placówki oświatowe z Ursusa, które poza naukowymi stoiskami prezentowały na scenie zdolności artystyczne swoich podopiecznych. W pikniku wzięli udział: burmistrz dzielnicy Bogdan Olesiński wraz z zastępcami Wiesławem Krzemieniem i Kazimierzem Sternikiem, którzy otworzyli pierwszy piknik naukowy w dzielnicy oraz radni: Anna Lewandowska, Wanda Kopcińska i Dawid Kacprzyk.

Punktem kulminacyjnym wydarzenia był koncert zespołu 4Dreamers, który pod sceną zgromadził tłumy nastoletnich fanów.

Policja ostrzega

Zabezpiecz działkę

Nawet najskuteczniejsza policja nie ochroni w pełni naszego mienia, jeżeli sami nie będziemy o nie dbali. Dla przypomnienia kilka podstawowych zasad, jak zabezpieczyć działkę przed włamaniem.

- Na działce nie powinniśmy pozostawiać wartościowych przedmiotów podczas naszej nieobecności. Najpewniejszym miejscem dla przechowywania pieniędzy, cenniejszej biżuterii, akcji i obligacji jest bank. Amatorzy cudzego mienia stosunkowo szybko znajdują ukryte precjoza i pieniądze w różnego rodzaju bieliźniarkach, torebkach po cukrze, czy też za obrazami.
- Nie zostawiajmy kluczy pod wycieraczką. Zabezpieczmy należycie drzwi i okna w swoim domku, załóżmy dobre zamki.
- Wskazane jest zanotować na kartce lub w podręcznym kalendarzyku marki i typy posiadanych urządzeń, ich cechy charakterystyczne oraz numery fabryczne (radio, telewizor, magnetowid, aparat fotograficzny, rower, itp.) Te, które nie posiadają numerów, oznacz swymi inicjałami lub np. numerem telefonu albo datą urodzenia (w przypadku kradzieży lub zagubienia łatwiej będzie można je rozpoznać i udowodnić, że są naszą własnością).
- Nie afiszujmy się swym bogactwem. Unikajmy przygodnych znajomości, zwłaszcza zawieranych przy kieliszku, nigdy zaś w ten sposób poznanych ludzi nie zapraszajmy do swego domku.
- Uważajmy na kręcących się w pobliżu działki ludzi. Zainteresujmy się nimi, zapytajmy kogo szukają, przyjrzyjmy się im, by zapamiętać wygląd. Przezorność może uchronić przed kradzieżą zaś spostrzeżenia mogą być przydatne policji, gdyby doszło do włamania.
- Sprawdzajmy tożsamość i wiarygodność obcych osób, przychodzących na działkę w sprawie odkupienia starych zegarów lub książek, niezbędnej naprawy urządzeń, skoszenia trawy, czy pomocy w jakimkolwiek innym zajęciu związanym z pracą na działce. Nie wpuszczajmy bez uzasadnionych powodów nieznanych osób. Z policyjnych doświadczeń wynika, że prawie połowa kradzieży miała swój początek i źródło w nawiązywanych wcześniej tego typu kontaktach. Tacy niby-znajomi, nawet jeśli sami nie dokonują kradzieży, mogą przeprowadzać tzw. złodziejski wywiad i dzielić się ustaleniami z grupą, która dokonuje włamań.
- Współdziałajmy zawsze z sąsiadami. Zwracajmy uwagę także na ich domek. Podczas ich nieobecności interesujmy się ludźmi kręcącymi się w pobliżu ich działki. Zwracajmy uwagę na hałasy, niecodzienne odgłosy, wynoszenie mebli lub sprzętów przez osoby obce, którym nie towarzyszy nikt ze znanych sąsiadów.
- Opuszczając na dłużej swój ogródek działkowy nie zostawiajmy widocznych oznak swej nieobecności. Poprośmy sąsiada, by otworzył na krótko okna, wieczorem włączał na jakiś czas światło w domku, czy w miarę możliwości skosił trawę lub zagrabił liście.
- Ubezpieczmy swój domek na działce, by w razie nieszczęścia chociaż częściowo mieć zrekompensowane straty.
- O włamaniu należy jak najszybciej powiadomić policję dzwoniąc pod numer 112 lub 997. Nie dotykajmy niczego w domu, żeby nie zatrzeć śladów złodziei. Jeżeli to możliwe zapamiętajmy jak najwięcej szczegółów, które pomogą policjantom w znalezieniu sprawców włamania.

W dniu wyborów

Transport niepełnosprawnych

Wybory do Sejmu i do Senatu RP odbędą się w niedzielę, 13 października - przypomina urząd miasta. **Miasto podczas wyborów zapewni osobom z niepełnosprawnością ruchową bezpłatny transport w systemie „od drzwi do drzwi"**, czyli od drzwi mieszkania, do lokalu wyborczego i z powrotem. Osoba z niepełnosprawnością ma prawo podróżować z osobą towarzyszącą, przewóz osoby towarzyszącej realizowany jest bez dodatkowych opłat. Zamówienia przyjmowane są do 12 października do godz. 15 pod numerami telefonu (22) 298-59-00 i 720-915-300. Istnieje również możliwość złożenia zamówienia na transport specjalistyczny w formie elektronicznej poprzez przesłanie wiadomości na adres bus@specjaltrans.pl również w terminie do 12 października. Ponadto wyborcy, którzy ze względu na stan zdrowia mają problemy z poruszaniem się – a nie wymagają specjalistycznego transportu – np. osoby starsze, mogą w dniu wyborów (13 października) zgłaszać się do Straży Miejskiej m.st. Warszawy w sprawie transportu do punktów wyborczych. W dniu wyborów zgłoszenia będą przyjmowane pod specjalnie uruchomionym nr tel. 22 598 69 29 w godzinach 7-19. Czas dowozu będzie uzależniony od liczby osób oczekujących. Do dyspozycji osób starszych będą wyznaczone patrole straży miejskiej.

Małgorzata Maria GOSIEWSKA

PiS

miejsce 3

Wrażliwa. Uczciwa. Zawsze gotowa nieść pomoc. Oddam swój głos na Małgorzatę Gosiewską i proszę o to samo.

Jarosław Kaczyński

PiS Małgorzata Maria Gosiewska

PiS Małgorzata Maria Gosiewska

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

MICHAŁ

SZCZERBA

POSEŁ NA SEJM

7

NA LIŚCIE

Sfinansowane przez KKW Koalicja Obywatelska PO .N IPL Zieloni

KOALICJA OBYWATELSKA

Publikacja sfinansowana przez KW Sojusz Lewicy Demokratycznej

Joanna Wicha
nr 13, lista SLD

Pielęgniarki do Sejmu!

Na tegorocznych listach do Sejmu znajdziemy nie tylko zawodowych polityków, ale też… pracowników ochrony zdrowia! Na 13. miejscu, z listy SLD, kandyduje Joanna Wicha, pielęgniarka z ochockiego szpitala. – Pracuję w ochronie zdrowia od trzydziestu lat. Dość się napatrzyłam. Cztery lata temu zadałam sobie pytanie – po co dłużej czekać, aż ktoś w końcu zrobi porządek? Mam kompetencje, doświadczenie i taką samą parę rąk do pracy jak ci, którzy od lat siedzą w parlamencie. Czas na mnie. Rozmawiam z ludźmi, wiem, że starsze osoby potrzebują wsparcia na co dzień – chociażby w obowiązkach domowych. Tu jest potrzebna zmiana systemowa. Proponuję publiczne Centra Wsparcia Samodzielności, gdzie najstarsi mieszkańcy będą mogli zwrócić się o asystenta do pomocy w codziennych obowiązkach domowych, zrobią podstawowe badania medyczne jak np. pomiar ciśnienia, ale przede wszystkim – będą mogli budować relacje towarzyskie i sąsiedzkie - mówi kandydatka.

Dzisiaj osoby powyżej 65. roku życia stanowią 19% populacji, za 40 lat w wieku emerytalnym będzie jedna trzeci społeczeństwa. Z ulepszaniem infrastruktury dedykowanej osobom starszym nie można zwlekać. – Kolejnym dużym problemem jest depresja, która dosięga 25% wśród osób powyżej 65. roku życia! To zatrważające dane – tłumaczy Wicha – dlatego wśród moich postulatów wymieniam także profilaktykę zdrowia psychicznego i ułatwienie dostępu do psychologa dla najstarszych mieszkańców. To wiele zmieni. Często osoby starsze nie wiedzą nawet, że mogą udać się po pomoc, że to co przeżywają, to nie zwykły smutek, ale choroba. Taka, która wymaga leczenia. Prosty przykład – objawem mogą być chociażby problemy ze snem.

Co jeszcze wymaga zmian? – Bardzo potrzebujemy przywrócenia i wzmocnienia instytucji pielęgniarki środowiskowej. Osoby starsze mówią, że nie chcą być ciężarem dla rodziny, chcą być samodzielne. I państwo powinno dać im odpowiednie narzędzia. Czasem najbardziej potrzebna jest pomoc doraźna, a nie stała opieka, której nie może zapewnić rodzina, bo, na przykład, jest daleko. Instytucja pielęgniarki środowiskowej po części rozwiąże ten problem – deklaruje kandydatka SLD. – Brakuje w naszym społeczeństwie przekonania, że starość może być pięknym czasem. Ludzie boją się samego słowa, kojarzy im się z niską emeryturą, kolejkami do lekarzy, a bardzo często z samotnością. I do tego – niestety – po części doprowadzili politycy, nie dostrzegając podstawowych problemów i nie proponując zmian, które będą miały wpływ na codzienne życie dużej części społeczeństwa. Problemy, które mogą wydawać się małe, ale tak naprawdę wystarczy znaleźć na nie sensowne, systemowe rozwiązanie – podsumowuje kandydatka.

W programie SLD znajduje się także propozycja leków na receptę za 5 złotych, przeznaczenie 6,8% PKB na ochronę zdrowia oraz minimalna emerytura w wysokości 1600 złotych.

Krystyna Krzekotowska
Wiceprezes Światowego Kongresu Polaków
Kierownik Studiów Podyplomowych Zarządzania, Pośrednictwa i Wyceny Nieruchomości Uczelni Łazarskiego
603 996 408
k.krzekotowska@lazarski.edu.pl
www.krzekotowska.pl
swiatowy.kongres.polakow@gmail.com
www.swiatowykongrespolakow.pl
KONFEDERACJA
WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ

ZAMAWIANIE OGŁOSZEŃ
tel./faks: 22 877 25 66,22 877 25 67
e-mail: reklama@nasza-gazeta.pl

Lepsze jutro = POkolenie'19

Drodzy Czytelnicy!

Czy zastanawialiście się czasem, jak dużo można poprawić przez pozornie drobne zmiany?

Przeważnie tak bywa, że niewielki szczegół zmienia bardzo wiele. Czasami wystarczy jedynie zmiana spojrzenia i podejścia, a wiele rzeczy okazuje się możliwe. Z tego wniosku wyszedłem przy tworzeniu inicjatywy POkolenie'19. Pomijając oczywisty fakt, że w życiu publicznym znacząco brakuje reprezentantów pokolenia Polaków urodzonych już po, 89 roku, którzy od dłuższego czasu cieszą się pełnią praw dorosłych obywateli, co również mnie motywuje do zaangażowania.

Uważam, że możliwość spojrzenia na różne tematy inaczej, z punktu widzenia młodych, może przynieść sporo korzyści nam wszystkim. Ostatecznie przyszłość należy do młodych, a za tą myślą stwierdzam, że należy mocniej przyłożyć się do tego, by przyszłość zaczęła zapowiadać się lepiej niż teraźniejszość.

Czas dla nas wszystkich jest nieubłagany, lecz czasami potrafi być również zbawienny. W przyszłości staramy się dostrzec obietnicę poprawy, lepsze jutro. Będzie to trudne bez naprawy podstawowych kwestii, takich jak opieka zdrowotna, edukacja, czy efektywne działanie lokalnych wspólnot. To właśnie tu wymagana jest troska, bo to właśnie od tych kwestii najbardziej zależy nasza przyszłość, nasze życie.

I właśnie na tych sprawach zamierzam się skupić w moim działaniu. Co poczniemy bez sprawnej opieki zdrowotnej? Jak będzie wyglądało nasze życie bez dobrej edukacji? Czyje codzienne zmartwienia zdołają być rozwiązane bez skutecznego samorządu?

Z każdą z tych kwestii będzie niewesoło, jeśli nie zaczniemy działać, a zacząć trzeba szybko, już teraz! Chcę uzdrowić sytuację. Właśnie z tego powodu zdecydowałem się ubiegać 13 października o Wasze poparcie. Startuję w wyborach do Sejmu. Zamierzam pracować w nim jako Wasz reprezentant i zabiegać o sprawną i przyjazną służbę zdrowia, nowoczesną i poukładaną szkołę oraz skuteczny i aktywny samorząd. Taka rzeczywistość nie jest możliwa w obecnym stanie rzeczy, dlatego proszę Was o wsparcie.

Nazywam się Dawid Kacprzyk, znajdziecie mnie na 19. miejscu listy sejmowej Koalicji Obywatelskiej. Proszę o Wasz głos.

P.S. Więcej na:
www.dawidkacprzyk.pl

Publikacja sfinansowana przez KKW Koalicja Obywatelska PO. N IPL ZIELONI

Hutnik Warszawa

Nowa sekcja teqball

Hutnik Warszawa, jeden z najpopularniejszych klubów sportowych w stolicy, uruchamia sekcję teqball, stanowiącą połączenie piłki nożnej i ping-ponga. Barwy pomarańczowo-czarne przywdzieją najlepsi przedstawiciele tej dyscypliny w Polsce, w tym medalista mistrzostw świata!

Duma Bielan nie przestaje zadziwiać swoich kibiców. Do grona dyscyplin uprawianych w Hutniku dołączył wywodzący się z Węgier i zyskujący popularność na całym świecie teqball.

Czym jest teqball?

Teqball to popularna „siatkonoga" uprawiana na zakrzywionym stole podobnym do tego od ping-ponga. Mecze rozgrywane są w grze pojedynczej i deblowej do dwóch wygranych setów do 20 punktów. Podobnie jak w siatkówce, liczba odbić nie może przekroczyć trzech, a dodatkowo nie można odbić dwa razy z rzędu piłki tą samą częścią ciała. Fenomen tej dyscypliny polega na tym, że może ją uprawiać każdy - zarówno amator, jak i profesjonalny zawodnik piłki nożnej, chcący poprawić swoją technikę i czucie piłki.

– Dziś każdy klub z angielskiej Premier League posiada taki stół, traktując teqball jako uzupełnienie klasycznego treningu na pełnowymiarowym boisku. Reprezentacja Brazylii zabrała na mundial do Rosji osiem stołów – opowiada Patryk Kamiński, jeden z najbardziej utytułowanych zawodników w tej dyscyplinie, kapitan drużyny Hutnika Warszawa, który swoją przygodę z tym sportem zaczynał jako formę rehabilitacji po kontuzji odniesionej na dużym boisku.

Dotychczas dwukrotnie odbyły się mistrzostwa świata w teqball. W zeszłym roku w grze singlowej na najniższym stopniu podium stanął Adrian Duszak, który również trafił do Hutnika. Razem z Patrykiem Kamińskim stanowią najlepszą polską parę. W zeszłym roku na międzynarodowych zawodach Warsaw Cup, gdzie startowała światowa czołówka, zajęli doskonałe drugie miejsce, przegrywając w finale z faworyzowanymi Węgrami.

Pierwszy warszawski klub teqball

Hutnik Warszawa będzie jednym z pierwszych klubów w Polsce i premierowym w stolicy, uprawiającym teqball. Serce tej dyscypliny bije w Podkowie Leśnej, gdzie prężnie działa Podkowa Teqball Club. Poza wspomnianymi wyżej Patrykiem Kamińskim i Adrianem Duszakiem, w barwach Hutnika Warszawa występować będą: Piotr Cygan, Grzegorz Staśkiewicz i Konrad Nowicki. Plany dotyczące sekcji są bardzo ambitne.

– Chcemy rozwijać sekcję, pozyskiwać do klubu młodszych adeptów teqball, którzy treningi w barwach Hutnika potraktują jako sposób na zdrową, sportową rywalizację oraz szlifowanie swojej techniki. Wkrótce odbędą się kolejne krajowe mistrzostwa, na których – już jako zawodnicy „Dumy Bielan", powalczymy o medale indywidualnie oraz w grze deblowej. Motywacja jest podwójna. Zwycięzcy będą reprezentować nasz kraj na światowym czempionacie – dodaje Patryk Kamiński.

Polityka nie dla kariery

ROZMOWA Z ANNĄ TARCZYŃSKĄ KANDYDATKĄ NR 3 NA LIŚCIE LEWICY DO SEJMU RP

• Z opisu na stronie Wiosna Biedronia możemy dowiedzieć się, że jest Pani bardzo doświadczoną prawniczką. Czy chce Pani również działać na tym polu w Sejmie?

– Rzeczywiście od wielu lat prowadzę kancelarię prawa rodzinnego, gdzie pomagam ludziom w ich kryzysowych sytuacjach. Wybrałam ten zawód, bo człowiek był i jest dla mnie najważniejszy. Teraz jednak, jako prawniczka, czuję się zobowiązana do walki o przywrócenie ładu i porządku w naszym kraju. Chcę, abyśmy wszyscy czuli się tutaj bezpieczni i szczęśliwi. Dostrzegam też ogromną potrzebę zmian w naszej edukacji. Koniecznie musimy zadbać, by obejmowała takie sprawy jak rola trybunału konstytucyjnego, niezawisłość sądów i wyjaśniała dlaczego dla demokracji i naszej wolności tak ważny jest trójpodział władzy. Obecny rząd dostarcza niemal codziennie przykładów na łamanie praworządności i ważne jest, aby młodzi ludzie potrafili to dostrzec.

• Co uważa Pani za największy problem w dziedzinie prawa wśród Polaków? Na jakim polu trzeba wykonać największą pracę?

– Zdecydowanie, w pierwszej kolejności, należy udrożnić sądy. Nie może być tak, że na rozprawy czeka się miesiącami, a ich finał jest dopiero po latach. Świetnie znam ten problem od strony prawa rodzinnego i wiem, jak bardzo wyniszczające jest to dla ludzi, a przede wszystkim ich dzieci.

Bardzo ważnym też jest zadbanie o prawa kobiet. Żyjemy w XXI wieku, a ważne dla kobiet sprawy wciąż nie są załatwione. Czy wie pan, że kobiety na tych samych stanowiskach co mężczyźni zarabiają 30 proc. mniej; że emerytury kobiet są o połowę niższe niż mężczyzn; że wielu kobiet nie stać na nowoczesną antykoncepcję, bo nie jest refundowana? To trzeba koniecznie zmienić!

• Co chciałaby Pani zdziałać/zmienić jako posłanka?

– Od razu chciałabym zająć się sprawami ważnymi dla seniorów, dla kobiet i ich rodzin oraz tym, co ważne dla każdego z nas, wolnością i równością. Koniecznym jest zadbanie o dostępność do leków dla każdego. Pół miliona emerytów otrzymuje świadczenia poniżej 1000 zł. Nie są w stanie związać końca z końcem, bo w sklepach jest drożyzna i ludzie muszą wybierać, czy wydać na leki, czy na chleb. Co zamierzam z tym zrobić? Przede wszystkim zadbam o wprowadzenie minimalnej emerytury w wysokości 1600 złotych na rękę. Ponadto uważam, że państwo zamiast dotować kościół, powinno przeznaczyć te środki na dotację leków, tak aby te na receptę kosztowały nie więcej niż pięć złotych. Wprowadzę też do prawa pojęcie przemocy symbolicznej i mowy nienawiści oraz system kar. Już nikt nikogo nie będzie obrażał ani słowem, ani gestem ze względu na płeć, orientację seksualną, rasę, wiek. My Polacy nie musimy się wszyscy lubić, ale wszyscy musimy się szanować!

• Dlaczego Pani kandyduje? Co pchnęło Panią do rozpoczęcia kariery politycznej?

– Przede wszystkim, uważam, że polityka może być inna, a już na pewno nie powinna mieć nic wspólnego z robieniem kariery. Polityka to służba, a politycy powinni służyć państwu i jego obywatelom. Ja do Sejmu idę, żeby pracować. Jest mnóstwo do zrobienia, a ja mam chęci, wiedzę i doświadczenie. Moja decyzja o wejściu do polityki dojrzewała we mnie długo. Początkowo zaangażowałam się w protesty w obronie sądów oraz w czarne protesty organizowane przez Ogólnopolski Strajk Kobiet. Pewnego dnia zrozumiałam, że same protesty nie wystarczą, że trzeba zacząć działać. Tak to się zaczęło. Potem, to już zaczął się prawdziwy rollercoster. Związałam się z Wiosną. Najpierw tworzenie struktur w Warszawie i jednoczesne przygotowania do Torwaru, potem kampania do Europarlamentu, teraz jesienne wybory – być może najważniejsze od trzydziestu lat. Od 18 miesięcy żyję w ciągłym biegu, napięciu i stresie, to jednak mnie motywuje i nakręca. Wiem, że muszę zawalczyć o Polskę, o jakiej marzę. Polsce solidarnej, wolnej od nietolerancji i nienawiści, Polsce dbającej o najsłabszych i wreszcie Polsce, w której przywrócone zostanie należne znaczenie słowom prawo i sprawiedliwość.

• Kandyduje Pani z list Lewicy – na jakim polu widzi Pani szczególny potencjał dla działań Lewicy? Gdzie Lewica może zdziałać najwięcej?

– To ogromnie ważne, żeby Lewica wróciła na scenę polityczną, aby jej głos był słyszalny. To Lewica mówi głośno o potrzebie świeckości w przestrzeni politycznej oraz gospodarczej i jako jedyna jest w tym wiarygodna. Jest głosem osób z niepełnosprawnościami, głosem seniorów, głosem kobiet i wszystkich dyskryminowanych ludzi. To Lewica gwarantuje Polskę tolerancyjną, otwartą, praworządną, ekologiczną i sprawiedliwą społecznie. Tak, do zrobienia jest wiele i wymaga odwagi, ale wspólnie damy radę!

Szanowni Państwo,

Postanowiłem kandydować do Sejmu z list PSL Koalicja Polska, ponieważ mam dosyć dzielenia Polaków, przez PiS i Platformę. Sam na własnej skórze doświadczyłem w ostatnich latach negatywnych skutków działania i jednych i drugich. Będąc wierny ideałom samorządności stałem w kontrze do partyjności, za co poniosłem dotkliwe konsekwencje. Duże partie zapomniały, że Polska jest dobrem wspólnym nas wszystkich, a nie dwóch zwaśnionych stronnictw. Trzeba im to przypomnieć tworząc prawdziwą koalicję polską. Uważam, że Polska potrzebuje ludzi i ugrupowań, które skupią się na pracy, współdziałaniu, ochronie wartości i demokracji, a nie na walce o swoje własne interesy.

Mam dość nienawiści, złości, wyolbrzymiania różnic, które przecież i tak zawsze będą między rodakami. Sam doświadczyłem olbrzymiego hejtu, który spotkał mnie i moją rodzinę w ubiegłorocznych wyborach samorządowych, ze strony „nowych dzielnicowych polityków". Ja takiej kulturze politycznej mówię stanowcze NIE. Nie na tym powinni skupiać się rządzący.

Chciałbym pracować dla Polski i dla Wyborców wykorzystując moje samorządowe doświadczenie. Przez kilkanaście lat byłem burmistrzem dzielnicy Włochy i w tym czasie udało mi się skutecznie przeprowadzić wiele projektów i inwestycji, które pozytywnie zmieniły dzielnicę stawiając ją w czołówce dzielnic Warszawy (4 miejsce na 18 dzielnic, a 1 dla rodzin z dziećmi w rankingu jakości życia opracowanym przez Główny Urząd Statystyczny). Tutaj wspomnę o tych najważniejszych: utworzenie terenów zielonych i rewitalizacja istniejących, budowanie placów zabaw (Park Cietrzewia, Ogrody Kosmosu, Fort Włochy, Park kombatantów), budowa ośrodka sportu wraz z basenem przy ulicy Gładkiej, budowa Artystycznego Domu Animacji ADA, otwarcie Miejsca Aktywności Lokalnej, budowa nowoczesnego przedszkola na ulicy Ryżowej, rozbudowa przedszkola na ulicy Śląskiej, Żwirki i Wigury, rozbudowa szkół (Malownicza, Cietrzewia, Solipska), budowa hal sportowych przy tych szkołach, budowa wielu budynków komunalnych, rewitalizacja budynku biblioteki w parku, utworzenie nowej nowoczesnej fili w Alejach Jerozolimskiej, wspierałem działalność stowarzyszeń – partnerstwo lokalne, powstanie MAMOW.

A czym chciałbym zająć się w szczególności. Nie da się w krótkim liście wypisać wszystkich punktów programowych. Dla mnie w chwili obecnej najważniejsza jest walka o zatrzymanie zmian klimatycznych, które na skutek olbrzymiej emisji CO_2 coraz szybciej postępują. Kolejnym ważnym punktem jest ochrona demokracji w Polsce. Uważam, że warto wprowadzić zmiany w ordynacji wyborczej na rzecz ordynacji mieszanej. Obecny system wyborczy jest wyjątkowo korzystny dla dużych partii. Cierpią na tym małe ugrupowania, a szczególnie stowarzyszenia, których działalność jest kluczowa na poziomie samorządu.

Mam nadzieję, że Ci którzy mnie poznali jako burmistrza dzielnicy wiedzą, że niezmienne wartości dla mnie to rodzina, tradycja, demokracja i dialog z ludźmi o innych poglądach. Wolę też działać niż politykować.

Bardzo proszę o Państwa głos w wyborach 13 października 2019 roku.

z poważaniem,
Michał Wąsowicz

Złota polska jesień

Najpiękniejsze Bieszczady

Sezon wakacyjny już za nami. Choć dla niektórych to może być powód do smutku, to dla nas ta szklanka jest do połowy pełna – wystarczy odpowiednia perspektywa.

Brak tłumów, niższe ceny oraz uroki złotej polskiej jesieni są dla wielu osób argumentem by wypoczynek planować właśnie o tej porze roku. Szczególnie góry są teraz niezwykle wdzięcznym kierunkiem turystycznym.

Nie bez powodu wielu często nachodzi myśl by rzucić wszystko i wyjechać…w Bieszczady. To w dzisiejszych czasach symbol ucieczki od zgiełku cywilizacji ku dziewiczej arkadii. Dlatego właśnie Bieszczady zaczynają listę najpiękniejszych miejsc do odwiedzenia jesienią, w łańcuchu górskim polskich Karpat.

Połoniny

O każdej porze roku połoniny mają do zaoferowania co innego, jednak mówi się, że najpiękniej prezentują się jesienią, kiedy przyroda kipi feerią barw. Warto wówczas wybrać się na szlak i napawać niczym nieskażonym pięknem natury. O tej porze roku jest tu również znacznie mniej turystów niż latem, kiedy to piechurzy maszerują gęsiego po szlakach. Można więc w samotności pokontemplować jesienny krajobraz. Do wyboru jest 4-kilometrowa Połonina Caryńska, znajdująca się między dolinami Prowczy i Wołosatego, oraz zachwycająca Połonina Wetlińska, rozciągająca się na aż 8 km.

Tarnica

Tarnica to najbardziej reprezentatywny, a zarazem najwyższy szczyt w Bieszczadach. Kto podejmie wyzwanie i wybierze się na podbój słynnego „siodła", z pewnością nie pożałuje. Na szczyt wiodą dwa szlaki – czerwony z Ustrzyk Górnych oraz niebieski z Wołosatego. Bardziej malownicza jest z pewnością trasa z Ustrzyk – mimo że jej pokonanie trwa około 3 godzin i wymaga dużo wysiłku oraz przedzierania się przez las, gwarantuje niezapomniane wrażenia. Na wędrowców czeka na szczycie zasłużona nagroda – zapierający dech w piersiach widok na okolicę.

Park Gwiezdnego Nieba

Niewiele w Europie jest miejsc, gdzie można jeszcze podziwiać gwiazdy na niebie w całej okazałości. Jednym z takich miejsc jest Park Gwiezdnego Nieba w Bieszczadach, gdzie, z dala od świateł cywilizacji, mamy szansę obserwować Drogę Mleczną w pełnej krasie. To jedyne w całym kraju miejsce, w którym można ją dostrzec gołym okiem. Miłośnicy rozgwieżdżonego nieba mogą wybrać się na pokazy astronomiczne, które odbywają się codziennie w jednym z punktów obserwacyjnych.

GABINET ORTOPEDYCZNY
– SPRAWNOŚĆ W KAŻDYM WIEKU!

DARIUSZ GRELA
specjalista chirurgii urazowej
i ortopedii II st.

Miejsca przyjęć – konsultacja;
terapia komórkowa, iniekcje
Warszawa: Wola, ul. Łucka 18
gabinet Renort, tel. 539250863

Wykonuję terapię komórkową:

Terapia osoczem bogatopłytkowym (GLO PRP)

leczenie przeciwbólowe, przeciwobrzękowe, przeciwzapalne; stosowane w chorobach degeneracyjnych lub pourazowych chrząstki stawowej. RZS – przeciwbólowo. Przewlekłe dolegliwości bólowe przyczepów ścięgien i więzadeł (przeciążenia), np. łokieć tenisisty. Leczenie przeciwbólowe stawów kręgosłupa w przebiegu dyskopatii i zmian zwyrodnieniowych. Leczenie przeciwbólowe stawów krzyżowo-biodrowych.

NASZA GAZETA
w internecie
www.nasza-gazeta.pl

SPZZLO Bielany · Żoliborz
POZ PLUS

OPIEKA KOORDYNOWANA POZ PLUS
DLA DOROSŁYCH

Uczestnikom programu bezpłatnie zapewniamy:
- Bilans zdrowia (20-65 lat)
- Program zarządzania chorobą (dla pacjentów chorych przewlekle)
- Dostęp do niezbędnych badań i konsultacji lekarzy specjalistów
- Porady dietetyka i psychologa

NOWA ODSŁONA W TWOIM POZ!

Skontaktuj się z koordynatorem programu
SPZZLO Warszawa-Żoliborz, ul. Szajnochy 8, gabinet nr 115
poniedziałek, środa, czwartek 7.30-18.00
wtorek, piątek 7.30-14.30
532 414 540
www.spzzlo.pl

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój
Program współfinansowany przez Unię Europejską
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Horoskop

od 13 do 26 października 2019 r.

WODNIK (20 I – 18 II)

Nie odkładaj ważnych spraw na później. Wkrótce czeka Cię nawał pracy i obowiązków i jeżeli nie załatwisz czegoś teraz, będziesz musiał to odłożyć na długo. Nawet jeśli jesteś zmęczony, nie możesz sobie pozwolić na luz. Musisz wytrzymać. Na szczęście bliska Ci osoba nie zawiedzie i wesprze Cie w trudnych chwilach. Zdrowie w normie.

RYBY (19 II – 20 III)

Jesień nie jest Twoją ulubioną pora roku. Jednak tym razem los wynagrodzi Ci odejście lata. Uda Ci się wreszcie zrealizować pomysł, który już bardzo długo czeka na realizację. A za tym pójdą znaczące gratyfikacje finansowe. Wszystko to sprawi, ze urosną Ci skrzydła i nawet kiepska pogoda nie będzie w stanie popsuć Ci humoru. Zdrowie także bez zarzutu.

BARAN (21 III – 20 IV)

Swoim zwyczajem uparłeś się na coś i za nic nie chcesz odpuścić. Niestety nie uda Ci się osiągnąć celu. Im szybciej to zrozumiesz, tym lepiej dla Ciebie. Należało by pomyśleć nad planem awaryjnym. Czasem warto nadłożyć drogi, żeby ominąć przeszkodę i oszczędzić swoje siły i nerwy. Finanse w odpływie, ale nie na długo. Zadbaj o zdrowie.

BYK (21 IV – 21 V)

Nie przejmuj się zmiennym szczęściem – takie jest życie. Jak mówi przysłowie: raz na wozie, raz pod wozem. Powinieneś ciągle sobie powtarzać, że urodziłeś się po to, żeby pomnażać pieniądze. Przychodzi Ci to przecież dość łatwo, tylko nie możesz wciąż o tym zapominać i skupiać się na przeszkodach zamiast na celu. Zdrowie dobre.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI)

Zdaje się, że dopadły Cię jakieś sercowe wątpliwości. Jeśli potrzebujesz rady, kieruj się raczej rozsądkiem niż emocjami. Chyba że pragniesz całkowitej zmiany swojego życia. W sprawach zdrowia powinieneś chyba przemyśleć związek pomiędzy samopoczuciem a prowadzonym przez Ciebie trybem życia. Wnioski nasuwają się same.

RAK (21 VI – 22 VII)

Przed Tobą całkiem korzystne dni. Uda Ci się sfinalizować jakiś projekt, na którym Ci bardzo zależy, a już straciłeś nadzieję, że to możliwe. Znajdziesz też sposób, żeby zadbać o siebie, co niemal natychmiast poprawi Ci nastrój. Także w uczuciach zaskoczy Cię jakaś miła, nieco zakręcona niespodzianka. A w finansach – znaczna poprawa.

LEW (23 VII – 22 VIII)

Nadmiar uwag krytycznych ze strony otoczenia przyjmiesz z trudnością. Zanim rykniesz, zastanów się, czy któreś z nich nie są trafne, a odpowiadając na zaczepki, najpierw pomyśl, dopiero wtedy powiedz. Jedno jest pewne – jesteś zbyt zaganiany, żeby przewodzić innym. Żeby być przywódcą i wizjonerem potrzebne są siły. Musisz więc coś zmienić.

PANNA (23 VIII – 22 IX)

Czas na jesienne porządki. Powinnaś zadbać o swój wygląd – może wybierzesz się do fryzjera i kosmetyczki – a także o zdrowie – sprawdź, czy masz aktualne wszystkie badania. Zrezygnuj ze znajomości, które przysparzają Ci zmartwień. Wymarzona podwyżka będzie dla Ciebie zaskoczeniem, ale nie spełni Twoich oczekiwań jej wysokość.

WAGA (23 IX – 23 X)

Hasło na najbliższe dni brzmi „Nie załamuj się”. Czekają Cię co prawda gorsze chwile, ale jak zwykle dasz sobie radę. Powinnaś za to ulżyć swoim nerwom i skupić się wyłącznie na istotnych problemach, a z większą pobłażliwością patrzeć na mankamenty ludzi i świata. W uczuciach – chwilowy zastój, natomiast kondycja fizyczna dobra.

SKORPION (24 X – 21 XI)

Opanowanie, które przecież nie jest Twoją specjalnością, będzie w najbliższych dniach wielokrotnie wystawiane na próbę. Postaraj się jednak zachować dystans i z wyrozumiałością patrzeć na słabości innych – zarówno współpracowników, jak i najbliższych czy przyjaciół. Poza tym będziesz w formie. Finanse – bez większych zmian.

STRZELEC (22 XI – 21 XII)

Nastaw się na nie najlepszy nastrój. Trudno to będzie zmienić, ale spróbuj przeciwdziałać. Może jakieś jesienne porządki pomogą Ci stanąć na nogi? Chwytaj się wszystkich sposobów, żeby nie pogrążyć się w marazmie i zniechęceniu, a powoli wszystko wróci do normy. Do spraw zawodowych nie będziesz miał głowy. Zdrowie dobre.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I)

W najbliższych dniach najbardziej będą Cię zaprzątały sprawy zdrowia. A sprawa jest poważna. Jeżeli nie uświadomisz sobie, że Twoje kłopoty zdrowotne wynikają z tego, jak postępujesz, to będziesz cierpiał bez końca. W sprawach zawodowych chwilowy zastój pozwoli zająć się innymi sprawami. A grożą Ci także konflikty z bliskimi.

28. Dni Seniora w Dzielnicy Ursus

- 15 października (wtorek) godz. 16.00 (K.S. Ursus ul. Sosnkowskiego 16) – Konkurs kwiatowy „Jesienne bukiety”
- 15 października (wtorek) godz. 17.00 (O.K. Arsus ul Traktorzystów 14) – Koncert inauguracyjny 28. Dni Seniora Dzielnicy Ursus zespołu „Poznakowski band” pt. „Gdzie się podziały tamte prywatki”, Zaproszenia do pobrania w klubach seniora lub w kasie OK Arsus
- 17 października (czwartek) godz. 11.00 (TUTW OK Arsus ul. Traktorzystów 14) – „Tajlandia – 2 krainie białego słonia” – wykład Krzysztofa Dworczyka
- 17 października (czwartek) godz. 16.00 (KS Promyk ul. Sławka 2) – Wieczór poezji życia – wiersze, piosenki, wspomnienia
- 23 października (środa) godz. 15.00 (KS Ursus ul. Sosnkowskiego 16) – „Historia życiem pisana” – spotkanie z ludźmi Ursusa
- 24 października (czwartek) godz. 11.00 (TUTW OK Arsus ul. Traktorzystów 14) „Katarzyna II” – wykład dr Emilii Szutenbach
- 26 października (sobota) godz. 16.00 (KS Promyk ul. Sławka 2) – Wieczorek taneczny seniorów – „Promyk słońca jesienny”
- 28 października (poniedziałek) godz. 16.00 (KS Ursus ul. Sosnkowskiego 16) – Bal Dni Seniora „Kolorowe nuty”

Dom Kultury „Portiernia” Ośrodka Kultury „Arsus”

ul. Traktorzystów 20

w październiku:

- 13 października (niedziela) godz. 12.30 (sala widowiskowa) – Bajka dla dzieci (3-8 lat) pt. „Jak pradziadek Lech upiekł pierwszy chleb” w wykonaniu Teatru Koliberek. Cena biletu 10 zł
- 16 października (środa) godz. 11.00 (sala widowiskowa) – Spektakl historyczny „Bunt na torach” w rocznicę wydarzeń „Czerwca 76” w Ursusie. Wstęp wolny
- 17 października (czwartek) godz. 18.00 (sala kameralna) – Premiera programu rozrywkowego kabaretu „Pół serio”. Wstęp wolny
- 18 października (piątek) godz. 11.00 (sala widowiskowa) – Premiera spektaklu komediowego „Kobieta idealna”. Ceny biletów 60 zł i 50 zł

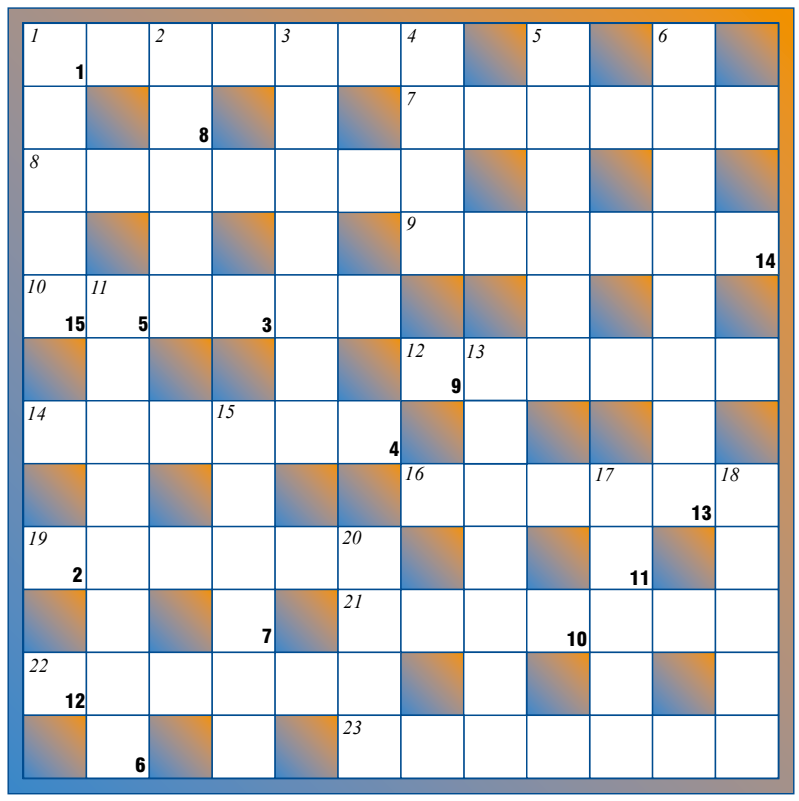
Dom Kultury „Kolorowa”

ul. Gen. Sosnkowskiego 16
Tel. 22 867 63 95
www.kolorowa.arsus.pl

w październiku:

- 20 października (niedziela) godz. 16.30 – „Maestra zapomniana – koncert kameralny w roku Marii Szymanowskiej”. Wstęp wolny
- 23 października (środa) godz. 18.00 – „Jesienny bukiet” – wieczór artystyczny Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wstęp wolny
- 27 października (niedziela) godz. 12.30 – „Skacząca księżniczka” – bajka dla dzieci w wykonaniu Tetaru „Scena Elfów”. Wstęp 10 zł

KRZYŻÓWKA nr 11



Litery z pól ponumerowanych w prawych dolnych rogach od 1 do 15 utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
1) chory pod opieką lekarza, 7) urządzenie, 8) cecha osoby lub rzeczy odróżniająca ją spośród innych, 9) sojusznik, 10) bez liku, co niemiara, 12) szaleniec, 14) ostre zapalenie migdałków i gardła, 16) śledczy lub domowy, 19) kanciarz, 21) wyznaje nierówność ras, 22) dziecko znalezione, 23) stan najwyższej szczęśliwości w buddyzmie.

Pionowo:
1) biblijny utwór poetycki mający charakter modlitwy 2) ładunek statku morskiego bądź jego ubezpieczenie, 3) zarodek, 4) ojciec, 5) czapka na… 6) robi garnki, 11) Odrodzenie, 13) najeźdźca 15) złudne wrażenie, 17) egzaminacyjna na uczelni, 18) zielony przysmak krowy, 20) leczniczy napój z wieloryba.

Ogłoszenia drobne

- **ANTYCZNE MEBLE, OBRAZY**, srebra, platery, książki, pocztówki, odznaki, odznaczenia, szable, bagnety. Gotówka. Tel. 504 017 418
- **ODSTĄPIĘ** miejsce na **CMENTARZU WOLSKIM** (dwie nowo wymurowane katakumby). Tel. 602 811 319
- **PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI** meblowej, samochodowej. Tel. 509 672 530, 22 638 52 84, 505 593 654
- **ZŁOTA RĄCZKA + ELEKTRYKA**+ składanie mebli. Tel. 503 150 991
- **SPRZEDAM DOM W CENTRUM PŁOCKA** o pow. 250 m^2 z działką 450 m^2. W bardzo dobrym stanie. Możliwość zamieszkania dwóch rodzin oraz prowadzenie działalności. Tel. 605 272 535

MINI- -informator

- **POGOTOWIA**
  Ratunkowe ☎ 999
  Gazowe ☎ 992
  Ciepłownicze ☎ 993
  Energetyczne ☎ 991
  Wodno-kanalizacyjne ☎ 994
  Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
  ☎ (22) 668 70 00
- **POLICJA ☎ 997**
  Komenda Rejonowa Warszawa-Ochota, ul. Opaczewska 8
  ☎ (22) 603 93 50
- **STRAŻ MIEJSKA ☎ 986**
- **STRAŻ POŻARNA ☎ 998**
  Jednostka Ratunkowo-Gaśnicza nr 16, ul. Rynkowa 8
  ☎ (22) 596 71 60

NASZA GAZETA OCHOTY • URSUSA i WŁOCH

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

Adres redakcji (do korespondencji):
Redakcja „Naszej Gazety Ochoty, Ursusa i Włoch”
01-125 Warszawa 102, skrytka pocztowa 13
tel./fax **22 877 25 66, 22 877 25 67**
e-mail: redakcja@nasza-gazeta.pl

Redaguje zespół

Wydawca: NASZA GAZETA Sp. z o.o.
(adres jak wyżej)

Reklamy i ogłoszenia:
tel. 22 877 25 66, 22 877 25 67
e-mail: reklama@nasza-gazeta.pl

Ceny ogłoszeń:
Moduł podstawowy (5x5) cm – 106 zł
Pierwsza strona + 100%
Ostatnia strona + 50%
Ogłoszenia drobne: 1–10 słów – 15 zł,
11–20 słów – 25 zł.
Dla stałych klientów duże rabaty
Powyższe ceny nie zawierają podatku VAT.

Ogłoszenia płatne z góry.
Za treść ogłoszeń, reklam i artykułów sponsorowanych redakcja nie odpowiada.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, adiustowania oraz opatrywania własnym tytułem nadesłanych materiałów.

W Ursusie

Przyspiesza realizacja projektu Centrum Lokalnego „Niedźwiadek”

Rozpoczęła się budowa II etapu Centrum Lokalnego „Niedźwiadek”. Tym razem prace obejmą obszar zlokalizowany wzdłuż torów przy ul. Orląt Lwowskich, na którym powstanie kompleks boisk z zapleczem sanitarnym i parking.

W II etapie inwestycji na obszarze położonym wzdłuż torów na wysokości Osiedla „Niedźwiadek” powstanie strefa sportu i rekreacji. Zaplanowane wspólnie z mieszkańcami podczas konsultacji prace mają na celu stworzenie nowoczesnej, funkcjonalnej i przyjaznej przestrzeni, która na co dzień będzie służyć mieszkańcom Ursusa jako miejsce załatwienia najpilniejszych spraw, prowadzenia działalności usługowej czy relaksu.

Głównym punktem budowy II etapu centrum lokalnego będzie strefa sportu z kompleksem boisk, w skład którego wejdą- boisko sportowe do gry w koszykówkę i siatkówkę o nawierzchni syntetycznej (poliuretanowej), boisko sportowe do gry w badmintona o nawierzchni akrylowej, boisko sportowe do gry w piłkę ręczną i piłkę nożną o nawierzchni typu trawy syntetycznej, boisko sportowe to gry w tenisa i badmintona o nawierzchni akrylowej oraz strefa fitness. W ramach realizacji inwestycji zaplanowano także odgrodzenie obiektu ekranami akustycznymi od strony torów, a także budowę na jego obszarze ścieżek dla pieszych, tras rowerowych wzdłuż strefy sportowej i parkingu dla samochodów. Obszar uzupełnią elementy małej architektury takie jak ławki, kosze na śmieci i stojaki na rowery i nowe nasadzenia zieleni. Kompleks boisk zostanie wyposażony w zaplecze sanitarne z szatniami, toaletami, pomieszczeniem magazynowym oraz osobnym pokojem przeznaczonym dla osób niepełnosprawnych, w którym rodzice będą mogli także przewijać niemowlęta.

W przetargu najkorzystniejszą ofertę przedstawiło konsorcjum firm. „Ziel-Bud Sp. z o.o. Sp. k.” oraz „Ziel--Bud Wojciech Rukat” W imieniu Zarządu Dzielnicy umowę z wykonawca podpisali burmistrz Bogdan Olesiński oraz zastępca burmistrza Kazimierza Sternik. Koszt budowy II etapu Centrum Lokalnego „Niedźwiadek” wyniesie na 6 768 802,35 zł brutto. Planowany termin realizacji inwestycji przypada na koniec lipca 2020 roku. w dniu 3 października wykonawca wszedł na teren budowy.

Wizualizacja „Stref Sportu”: SEPT- Group

Powstanie nowy żłobek

Placówka przeznaczona dla minimum 150 dzieci z własnym blokiem żywienia powstanie na działkach o numerach ewidencyjnych 4/27 i 4/30 z obrębu nr 2-11-16, które zlokalizowane są obok nr 24 ulicy Dzieci Warszawy w dzielnicy Ursus. Burmistrz dzielnicy Bogdan Olesiński i zastępca burmistrza Kazimierz Sternik w dniu 2 października br. podpisali umowę na realizację inwestycji w systemie „projektuj i buduj”. Żłobek w rejonie osiedla Skorosze ma być gotowy we wrześniu 2021 roku.

Wizualizacja żłobka autor: Woźnicki, Zdanowicz Architekci s.c. z siedzibą w Warszawie

W placówce budowanej w systemie modułowym znajdzie miejsce m.in. 7 oddziałów, pomieszczenie przeznaczone do zajęć ruchowych, szatnie, pokoje biurowe i magazyny. Koszt budowy żłobka wyniesie ponad 8,5 mln zł, przygotowanie projektu to dodatkowe 400 tys. zł. Inwestycję zrealizuje wyłoniona w przetargu firma EKOINBUD Sp. z o.o. z Gdańska. Zarząd Dzielnicy pozyskał środki na realizację inwestycji z Biura Pomocy i Projektów Społecznych m.st. Warszawy. Umowę w imieniu wykonawcy podpisał prezes zarządu – Tomasz Balcerowski. Obiekt po wybudowaniu zostanie przekazany w zarządzanie do Zespołu Żłobków Warszawskich.

Podpisanie umowy na nowy żłobek

Znamy wyniki głosowania budżetu obywatelskiego na 2020 rok

Gala ogłoszenia wyników głosowania budżetu obywatelskiego na 2020 rok odbyła się 3 października br. w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie. Dla dzielnicy Ursus wyłoniono 24 zwycięskie projekty spośród 30 złożonych, w sumie zagłosowało 3187 mieszkańców dzielnicy. W skali miasta głos oddało ponad 104 tys. osób, to więcej niż w ostatniej edycji. 99% głosów oddano drogą elektroniczną. Nowością tegorocznej edycji była możliwość zgłoszenia i wybrania projektów ogólnomiejskich. W głosowaniu mieszkańcy Warszawy wybrali do realizacji 28 takich pomysłów.

Dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy zaangażowali się w proces budżetu obywatelskiego. To bardzo wiele osób, dziesiątki autorów projektów i tysiące głosujących. W naszej dzielnicy zostały wybrane różnorodne projekty, zarówno infrastrukturalne, jak i miękkie. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców, ale i urzędników w budżet obywatelski, Ursus każdego roku zmienia się na lepsze. Projekty z tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego Urząd będzie realizował w 2020 roku, a przed nami, w grudniu start kolejnej, siódmej już edycji. Zachęcam do dalszej aktywności, Ursus czeka na Państwa pomysły! – powiedział obecny na gali ogłoszenia wyników burmistrz dzielnicy Bogdan Olesiński.

Ogłoszenie wyników budżetu obywatelskiego, fot. Urząd

Projekty wybrane do realizacji w Ursusie:

1. Chronimy jerzyki i wróble w Ursusie – montaż skrzynek lęgowych (1343 głosów)
2. Bezpieczne przejście dla pieszych przy ul. Traktorzystów (1237 głosów)
3. Remont boiska w Szkole Podstawowej nr 14 (1206 głosów)
4. Zieleń na Skoroszach (1172 głosy)
5. Czyste i higieniczne łazienki i toalety w Szkole Podstawowej nr 11 (1100)
6. Nauka w ruchu – bezpłatne zajęcia terapii integracji sensorycznej dla naszych dzieci (864 głosy)
7. Książkomat (810 głosów)
8. Wyprzedaż garażowa (773 głosy)
9. Profesjonalne nagłośnienie imprez kulturalnych, społecznych i edukacyjnych (756 głosów)
10. Fit to nie mit – w grupie siła (729 głosów)
11. Bajkowy Arsus (714 głosów)
12. Biblioboxy dla Ursusa (707 głosów)
13. Ławki dla matek karmiących (688 głosów)
14. Fortepian dla Misia (683 głosy)
15. Zakup i montaż stacji do samodzielnej naprawy roweru, przy stacji kolejowej PKP Gołąbki (669 głosów)
16. Teatrzyki dla dzieci w Bibliotece (628 głosów)
17. Poprawa bezpieczeństwa kierowców i pieszych na skrzyżowaniu ulic Wincentego Kadłubka i Leszczyńskiego poprzez zmianę organizacji ruchu - znak STOP (608 głosów)
18. Chętnie się uczę, bo rozumiem co słyszę – bezpłatna terapia słuchowa metodą Warnkego (591 głosów)
19. Akordeon dla Misia (588 głosów)
20. I Zlot Zabytkowych Traktorów – Ursus 2020 (573 głosy)
21. Stanowiska dla adeptów grafiki komputerowej – Digital Painting w każdej bibliotece (567 głosów)
22. Ćwicz i rozwijaj talent w Domu Kultury - ogólnodostępne pianina cyfrowe (537 głosów)
23. Kocham mówić – konsultacje neurologopedyczne (510 głosów)
24. Zakup i montaż wiaty przystankowej na przystanku ZTM Konotopska 01, na trasie linii autobusowej 194 (506 głosów)

Więcej szczegółów na www.twojbudżet.pl